

PILATESFLOWS

Die Pilatesflows-Methode ist eine Kombination aus Physiotherapie, Osteopathie und Pilates und basiert auf den neusten Faszien- und Sportwissenschaften. Die Individualität jedes Menschen steht im Zentrum. Damit ist ein sicheres und sehr effektives Training für jedes Alter und Fitnesslevel möglich.

DIENSTAGS 18:10 - 18:55

Cubus Training / Baarerstrasse 137

45 MIN-GRUPPENKURS

Einzeleintritt: 30.- / 10er-Abo: 270.-

INSTRUCTOR

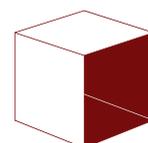
Bianca Wyrsh (Pilatesflows-Instruktorin)

MITBRINGEN

Sportbekleidung, Handtuch, Trinkflasche

ANMELDUNG

via Mail: kurs@cubusphysio.ch
oder 078 670 21 35 (Bianca)



**CUBUS
TRAINING**