

# **STRENGTH & CONDITIONING**

Unter Anwendung funktioneller Trainingsformen arbeiten wir an deiner Kraft und Ausdauer. Dabei nutzen wir dein Körpereigengewicht & zusätzliche Gewichte, um deine sportlichen Ziele zu erreichen.

**MONDAYS 12:10 - 12:55**

Cubus Training / Baarerstrasse 137

**45 MIN-GRUPPENKURS**

Einzeleintritt: 30.- / 10er-Abo: 270.-

**INSTRUCTOR**

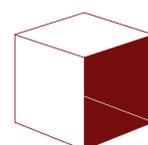
Jenny Murer (Physiotherapeutin)

**MITBRINGEN**

Indoor-Sportschuhe, Handtuch, Trinkflasche

**ANMELDUNG**

via Mail: [kurs@cubusphysio.ch](mailto:kurs@cubusphysio.ch)



**CUBUS  
TRAINING**