

STRENGTH & CONDITIONING

Unter Anwendung funktioneller Trainingsformen arbeiten wir an deiner Kraft und Ausdauer. Dabei nutzen wir dein Körpereigengewicht & zusätzliche Gewichte, um deine sportlichen Ziele zu erreichen.

MONDAYS 12:10 - 12:55

Cubus Training / Baarerstrasse 137

45 MIN-GRUPPENKURS

Einzeleintritt: 30.- / 10er-Abo: 270.-

INSTRUCTOR

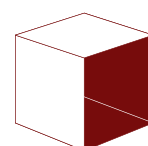
Jenny Murer (Physiotherapeutin)

MITBRINGEN

Indoor-Sportschuhe, Handtuch, Trinkflasche

ANMELDUNG

via Mail: kurs@cubusphysio.ch



**CUBUS
TRAINING**