

# YOGALATES

Eine Mischung aus Yoga und Pilates für verbesserte Beweglichkeit, Kraft, dynamische Balance, Gesundheit und Wohlbefinden.

## DIENSTAGS 12:10 - 12:55

Cubus Training / Baarerstrasse 137  
1. UG @ "JM Zentrum für Personal Training"

## 45 MIN-GRUPPENKURS

Einzeleintritt: 30.- / 10er-Abo: 270.-

## INSTRUCTOR

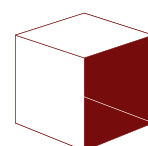
Franziska Bütler (Sportphysiotherapeutin)

## MITBRINGEN

Sportbekleidung, Handtuch Trinkflasche

## ANMELDUNG

via Mail: [kurs@cubusphysio.ch](mailto:kurs@cubusphysio.ch)



**CUBUS  
TRAINING**