

TRX-TRAINING

Das intensive Ganzkörpertraining mit den Schlingen verbessert Kraft, Ausdauer und Koordination. Dabei wird das eigene Körpergewicht als Trainingswiderstand genutzt und ist für jedermann geeignet.

FREITAGS 12:10 - 12:55

Cubus Training / Baarerstrasse 137

Neu ab 15.11.

45 MIN-GRUPPENKURS

Einzeleintritt: 30.- / 10er-Abo: 270.-

INSTRUCTOR

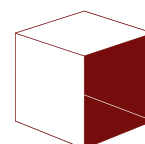
Franziska Bütler (Sportphysiotherapeutin)

MITBRINGEN

Sportbekleidung, Handtuch, Trinkflasche

ANMELDUNG

via Mail: kurs@cubusphysio.ch



**CUBUS
TRAINING**