

# KURSE IM CUBUS

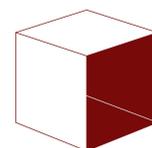
Neben Physio- und Massagebehandlungen bieten wir im Cubus verschiedene Gruppenkurse an.

## AKTUELLE KURSE:

- Rückbildung - Mo 10:00-11:00
- Strength & Conditioning - Mo 12:10-12:55
- Yogalates - Di 12:10-12:55
- Pilatesflows - Di 18:10-18:55
- Ready for Summer 1 - Di 19:30-20:30
- Ready for Summer 2 - Di 20:35-21:35
- Kangoo Bounce - Do 19:10-20:10
- Ready for Summer 3 - Do 19:30-20:30
- TRX-Training - Fr 12:10-12:55

Interesse? Weitere Informationen erhältst du von deiner TherapeutIn oder auf den Flyern im Wartebereich resp. der Webseite.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung via [kurs@cubusphysio.ch](mailto:kurs@cubusphysio.ch).



**CUBUS  
PHYSIO  
ZUG**

Physio | Sport | Massage