

VINYASA FLOW

Für verbesserte Beweglichkeit, Kraft, dynamische Balance, Gesundheit und Wohlbefinden.

DONNERSTAGS 18:00 - 18:50

Cubus Training / Baarerstrasse 137
1. UG @ "JM Zentrum für Personal Training"

50 MIN-GRUPPENKURS

Einzeleintritt: 30.- / 10er-Abo: 270.-

INSTRUCTOR

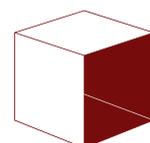
Lara Schreiber (Physiotherapeutin BSc & Yogaleherin)

MITBRINGEN

Bequeme Kleidung, Handtuch, Trinkflasche

ANMELDUNG

via Mail: kurs@cubusphysio.ch



**CUBUS
TRAINING**