

KANGOO BOUNCE

Eine Kombination aus Aerobic-, Tanz- und Intervallübungen, bei denen die Kangoo-Schuhe die Aufprallkräfte reduzieren und gleichzeitig Muskeln, Ausdauer und Koordination stärken. Das Ganzkörper-Workout ist gelenkschonend und effektiv für die Fettverbrennung. Perfekt für jedes Fitnesslevel.

DONNERSTAGS 19:10 - 20:10

Cubus Training / Baarerstrasse 137

60 MIN-GRUPPENKURS

Einzeleintritt: 40.- / 10er-Abo: 360.-

INSTRUCTOR

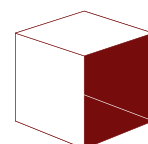
Filiz Keles

MITBRINGEN

Lange Socken, Handtuch,
Trinkflasche & gute Laune

ANMELDUNG

via SMS/WhatsApp/Tel: 076 402 72 28 (Filiz)



**CUBUS
TRAINING**