

# TRX-TRAINING

Das intensive Ganzkörpertraining mit den Schlingen verbessert Kraft, Ausdauer und Koordination. Dabei wird das eigene Körpergewicht als Trainingswiderstand genutzt und ist für jedermann geeignet.

**FREITAGS 12:10 - 12:55**

Cubus Training / Baarerstrasse 137

**45 MIN-GRUPPENKURS**

Einzeleintritt: 30.- / 10er-Abo: 270.-

**INSTRUCTOR**

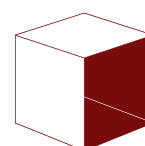
Franziska Bütler (Sportphysiotherapeutin)

**MITBRINGEN**

Sportbekleidung, Handtuch, Trinkflasche

**ANMELDUNG**

via Mail: [kurs@cubusphysio.ch](mailto:kurs@cubusphysio.ch)



**CUBUS  
TRAINING**