

VINYASA FLOW

Für verbesserte Beweglichkeit, Kraft, dynamische Balance, Gesundheit und Wohlbefinden.

DONNERSTAGS 18:10 - 18:55

Cubus Training / Baarerstrasse 137

45 MIN-GRUPPENKURS

Einzeleintritt: 30.- / 10er-Abo: 270.-

INSTRUCTOR

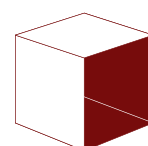
Lara Schreiber (Physiotherapeutin BSc & Yogalehrerin)

MITBRINGEN

Bequeme Kleidung, Handtuch, Trinkflasche

ANMELDUNG

via Mail: kurs@cubusphysio.ch



**CUBUS
TRAINING**