

YOGALATES

Eine Mischung aus Yoga und Pilates für verbesserte Beweglichkeit, Kraft, dynamische Balance, Gesundheit und Wohlbefinden.

DIENSTAGS 12:10 - 12:55

Cubus Training / Baarerstrasse 137
1. UG @ "JM Zentrum für Personal Training"

45 MIN-GRUPPENKURS

Einzeleintritt: 30.- / 10er-Abo: 240.-

INSTRUCTOR

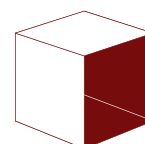
Franziska Bütler (Sportphysiotherapeutin)

MITBRINGEN

Sportbekleidung, Handtuch Trinkflasche

ANMELDUNG

via Mail: kurs@cubusphysio.ch



**CUBUS
TRAINING**